

Ursache und Wirkung gesundheitlicher Probleme des Bewegungsapparates liegen oft weit auseinander. So kann z.B. die Ursache für Nackenschmerzen durchaus im abgeflachten oder geschwächten Fußskelet liegen. Grund dafür ist die eine Beeinträchtigung der Afferenzen - das sind die verschiedenen Tastkörper, die die Stellung des Körpers ans Hirn melden- mit einer damit hergehenden fehlgeleiteten Efferenz.

Sensomotorische oder **propriozeptive Einlage** ist ein Zusammenspiel aus Biomechanik und gezielter physikalischer Einflussnahme. Die **sensomotorischen Einlagen** werden mit Hilfe des Omuratest (Ringtest) kinesiologisch ermittelt.

Anwendungsbereiche:

1. Fuß: alle bekannten Fußfehlstellungen und Funktionsstörungen (Achillodynie, Fersensporn, sportbedingte Schmerzen)
2. Knie: Funktionelle Beschwerden, Schmerzen des patellaren Gleitlagers, Insertionstendopathien, sportbedingte Schmerzen
3. Hüfte/Becken: SIG Beschwerden, Muskuläre Dysbalancen, Tractus iliotibialis Syndrom, Sportbeschwerden
4. Rücken: Haltungsbedingte Beschwerden der gesamten WS, Verschiedenen Achsabweichungen, Sportbedingte Schmerzen, HWS-BWS-LWS Syndrome, Lumbalgien.
5. Kopf: Nackenverspannungen, cervikale Migräne, Schulterarmsyndrom