

Orthomolekulare Therapie

Vitalstoffanalysen mit dem DocMedicus Expertensystem biete ich Ihnen in meiner privaten Sprechstunde am Montag abend an. Aber natürlich fließen die Erkenntnisse der orthomolekularen Medizin auch in mein normales Behandlungskonzept ein. Nitrostress und Oxidativer Stress sind unter anderem Domäne der orthomolekularen Medizin.

Gesunde Ernährung allein reicht heute leider kaum aus um den Vitalstoffbedarf zu decken. Allein um den Bedarf an Omega 3 Fetten zu decken müsste man 14 kg Meeresfisch pro Woche zu sich nehmen. Abgesehen von der Schwermetallbelastung schwer denkbar.....

