



**Dr. med. T. Sinnibichler**  
Praxis für Sport, Prävention und  
Bewegungsheilkunde



## Physikalische Therapie

Die physikalische Therapie fasst medizinische Behandlungsformen zusammen, die auf physikalischen Methoden beruhen.

Zu diesen Methoden zählen u.a. Wärme, Kälte, Gleichstrom, Infrarot- und UV-Licht und mechanische Behandlung wie die manuelle Therapie, die Fasciendistorsionstechnik und Massagen.

### **Folgende Therapieformen gehören zur Gruppe der physikalischen Medizin:**

- Elektrotherapie (Gleich- und Reizstromtherapie, Hochfrequenztherapie)
- Balneotherapie
- Hydrotherapie
- Inhalationstherapie
- Manuelle Therapie
- Massagetherapie
- Phototherapie
- Thermo-therapie (Wärme- und Kältetherapie)
- Ultraschalltherapie

Die physikalische Therapie bietet ein breites Spektrum sanfter und natürlicher Behandlungsmethoden zur Therapie unterschiedlichster Beschwerden und Erkrankungen.